



## పరిశుభ్రతతో సాధ్యం మీ శిశువుకు చక్కని ఆరోగ్యం

మీరు పరిశుభ్రతపై శ్రద్ధ వహించకపోతే మీ శిశువుకు విరేచనాలు లేదా శ్వాసకోశ సంబంధిత వ్యాధులు సోకవచ్చు. మీరే కావచ్చు మీ శిశువుకు సురక్షితనిచ్చే ఆప్యాయతల అమ్మకొంగు. కేవలం కొన్ని ముఖ్య విషయాలు గుర్తుంచుకోండి.



గుర్తుంటే చాలు  
4 విషయాలు



వంటచేసే ముందు,  
తినీపించే ముందు  
మరియు మరుగుదొడ్డి  
లోకి వెళ్లి వచ్చాకా  
చేతులను సబ్బుతో  
శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి



తినే , త్రాగే ఆహార  
పదార్థాలను ఎల్లప్పుడూ  
మూత పెట్టి ఉంచాలి



ఇంటిని పరిశుభ్రంగా  
ఉంచుకోవాలి



దగ్గినప్పుడు,  
తుమ్మినప్పుడూ నోటికి  
ముక్కుకి రుమాలును  
అడ్డం ఉంచుకోవాలి

అంగన్ వాడీకి విచ్చేయండి, అధిక వివరాలు సొందండి.